



Matsedel Kungälv kommun äldreboenden

Vecka 45

Måndag 4 nov

- Lunch/middag** Köttbullar, potatis, lingonsylt* & stuvad vitkål
Dessert Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt* & grönsaker

Tisdag 5 nov

- Lunch/middag** Torskburgare, tartarsås, potatismos & grönsaker
Dessert Frukt/bärsoppa med vispad grädde
Kvällsmat Högsbosoppa, bröd* & pålägg*

Onsdag 6 nov ***Gustaf Adolfsdagen***

- Lunch/middag** Stekt falukorv, dillstuvad potatis & varma grönsaker
Dessert Gustav Adolfsbakelse
Kvällsmat Kökets val/husets val kvällsmat

Torsdag 7 nov

- Lunch/middag** Gulaschsoppa med smetana, bröd & pålägg*
Dessert Morotskaka
Kvällsmat Bondomelett med grönsallad

Fredag 8 nov

- Lunch/middag** Kyckling med currytäck, ris & varma grönsaker
Dessert Brylépudding & karamellsås
Kvällsmat Skinkröra med pepparrot, serveras med bröd & grönsallad

Lördag 9 nov

- Lunch/middag** Fisk i ugn med apelsin och timjan, potatis & grönsaker
Dessert Fruksallad med vispad grädde
Kvällsmat Ostlåda, prinskorv & grönsaker

Söndag 10 nov

- Lunch/middag** Lyxiga färslimpan med brunsås, gelé*, kulpotatis och varma grönsaker
Dessert Moccapannacotta med björnbär
Kvällsmat Fläskpannkaka, varma grönsaker & lingonsylt*