



Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

Vecka 40

Måndag 30 sep

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| Lunch/middag | Korv Stroganoff, ris & grönsaker |
| Dessert | Frukt/bärkräm med gräddmjölk* |
| Kvällsmat | Kökets val/husets val kvällsmat |

Tisdag 1 okt *Internationella dagen för äldre*

| | |
|---------------------|---|
| Lunch/middag | Skånsk kalops, potatis, rödbetor* & grönsaker |
| Dessert | Sverigekaka |
| Kvällsmat | Potatis- och purjolökssoppa, bröd* & pålägg* |

Onsdag 2 okt

| | |
|---------------------|---|
| Lunch/middag | Stekt strömming, potatismos, rårörda lingon & grönsaker |
| Dessert | Kökets val/Husets val dessert |
| Kvällsmat | Ugnsomelett med champinjonestuvning & grönsak |

Torsdag 3 okt

| | |
|---------------------|---|
| Lunch/middag | Ärtsoppa med fläsk, senap*, bröd & pålägg* |
| Dessert | Tunnpannkaka, grädde & sylt* |
| Kvällsmat | Broccoligratäng m crème fraiche, kallskuret & grönsak |

Fredag 4 okt *Kanelbullens dag*

| | |
|---------------------|---|
| Lunch/middag | Lasagne (köttfärs), ostsås, vitkålssallad/grönsaker |
| Dessert | Kanelbullekaka |
| Kvällsmat | Räksmörgås |

Lördag 5 okt

| | |
|---------------------|--|
| Lunch/middag | Ostgratinerad fisk, kall citronsås, potatismos & grönsaker |
| Dessert | Bakade kokospäron & vispad grädde |
| Kvällsmat | Tacopaj & sallad |

Söndag 6 okt

| | |
|---------------------|--|
| Lunch/middag | Kyckling m baconströssel o balsamicosås, ugnspotatis & grönsaker |
| Dessert | Glass & kolasås |
| Kvällsmat | Risgrynspudding med sylt*, bröd* & pålägg* |